

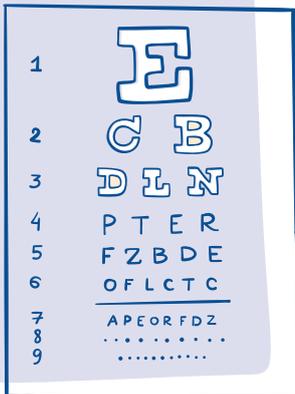
# #LoveYourEyes

# #LoveYourChildrensEyes

**Ein gutes Sehvermögen spielt eine entscheidende Rolle für die Entwicklung des Kindes, seinen Lernfortschritt und seine sozialen Interaktionen.**

Es ist wichtig, Sehprobleme bei Kindern so früh wie möglich zu erkennen und zu behandeln. Damit können langfristige Sehbeeinträchtigungen verhindert und jedem Kind ermöglicht werden, sich bestmöglich zu entwickeln.

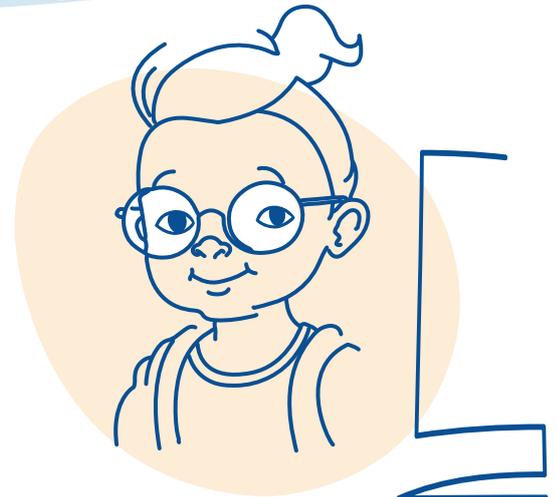
**Wir alle sind dafür verantwortlich, dass das kindliche Sehvermögen Priorität hat und dass Kinder die Leistungen in Bezug auf ihre Augengesundheit erhalten, die sie benötigen.**



**Kinder sollten regelmäßig zur Augenuntersuchung gehen** - idealerweise vor der Einschulung und dann so häufig, wie vom Augenoptiker, Optometristen oder Augenarzt empfohlen.

**Kinder sollten mehr Zeit im Freien verbringen,**

um eine Überanstrengung der Augen an digitalen Geräten und Bildschirmen zu vermeiden.



**Ein Kind ist sich seiner Sehprobleme oft nicht selbst bewusst. Achten Sie daher auf Symptome**

wie Blinzeln, häufiges Reiben der Augen, Kopfschmerzen oder Schwierigkeiten beim Lesen.

**Stellen Sie sicher, dass Kinder ihre Brille oder Kontaktlinsen auch wirklich tragen, wenn Sie verordnet wurden.**

**Wenn Familienmitglieder bereits eine Fehlsichtigkeit haben oder Sie unsicher sind, lassen Sie die Augen Ihres Kindes untersuchen.**

**Vermitteln Sie Ihren Kindern die Bedeutung einer guten Hygiene, um die Augen zu schützen** - zum Beispiel, dass sie ihre Augen nicht mit schmutzigen Händen berühren und wie wichtig regelmäßiges Händewaschen ist.

✓ **Mit der Unterstützung von Eltern, Erziehungsberechtigten und Lehrern können Millionen von jungen Menschen weltweit dazu inspiriert werden, sich um ihre Augengesundheit zu kümmern.**