

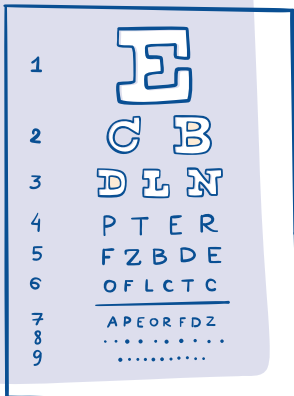
#LoveYourEyes

#LoveYourChildrensEyes

Ein gutes Sehvermögen spielt eine entscheidende Rolle für die Entwicklung des Kindes, seinen Lernfortschritt und seine sozialen Interaktionen.

Es ist wichtig, Sehprobleme bei Kindern so früh wie möglich zu erkennen und zu behandeln. Damit können langfristige Sehbeeinträchtigungen verhindert und jedem Kind ermöglicht werden, sich bestmöglich zu entwickeln.

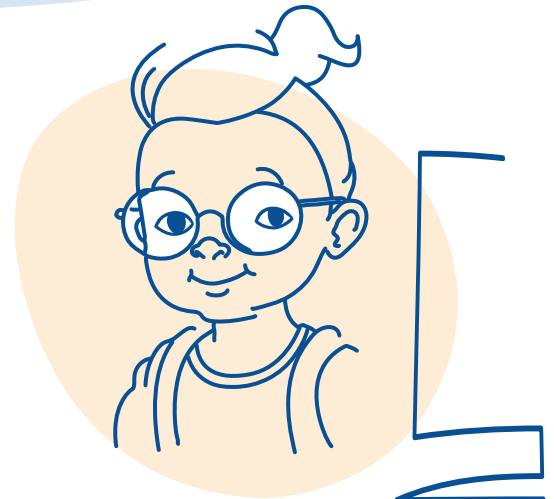
Wir alle sind dafür verantwortlich, dass das kindliche Sehvermögen Priorität hat und dass Kinder die Leistungen in Bezug auf ihre Augengesundheit erhalten, die sie benötigen.



Kinder sollten regelmäßig zur Augenuntersuchung gehen - idealerweise vor der Einschulung und dann so häufig, wie vom Augenoptiker, Optometristen oder Augenarzt empfohlen.

Kinder sollten mehr Zeit im Freien verbringen,

um eine Überanstrengung der Augen an digitalen Geräten und Bildschirmen zu vermeiden.



Ein Kind ist sich seiner Sehprobleme oft nicht selbst bewusst. Achten Sie daher auf Symptome

wie Blinzeln, häufiges Reiben der Augen, Kopfschmerzen oder Schwierigkeiten beim Lesen.

Stellen Sie sicher, dass Kinder ihre Brille oder Kontaktlinsen auch wirklich tragen, wenn Sie verordnet wurden.

Wenn Familienmitglieder bereits eine Fehlsichtigkeit haben oder Sie unsicher sind, lassen Sie die Augen Ihres Kindes untersuchen.

Vermitteln Sie Ihren Kindern die Bedeutung einer guten Hygiene, um die Augen zu schützen - zum Beispiel, dass sie ihre Augen nicht mit schmutzigen Händen berühren und wie wichtig regelmäßiges Händewaschen ist.

Mit der Unterstützung von Eltern, Erziehungsberechtigten und Lehrern können Millionen von jungen Menschen weltweit dazu inspiriert werden, sich um ihre Augengesundheit zu kümmern.